

# CURRICULUM VITAE EUROPEO



## INFORMAZIONI PERSONALI:

NOME: **Francesca Gottofredi**

NAZIONALITÀ: italiana

DATA DI NASCITA: 05/11/1993

INDIRIZZO: Via dell'Abbadia, 6/2 (BO)

TELEFONO: +39 334 95 60 228

EMAIL: **francesca.gottofredi@gmail.com**

## ISTRUZIONE:

ISTRUZIONE SECONDARIA: in "Lazzaro Spallanzani Liceo Scientifico" (2007-2013). Valutazione 86/100.

LAUREA IN PSICOLOGIA: presso l'Università degli studi dell'Aquila (2013-2016). Valutazione 103/110.

LAUREA MAGISTRALE IN: Psicologia Applicata alla Salute, al Lavoro e Giuridico-Forense presso l'Università di Roma La Sapienza. (2016-2018). Voto 110/110 *et laudem*.

• ERASMUS presso l'Università Autonoma di Barcellona (09/2017 - 02/2018)

• FINAL MASTER WORK a Liverpool, Regno Unito (09/2018 - 11/2018)

ISCRIZIONE ALBO A PSICOLOGI EMILIA-ROMAGNA (n. 10272)

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA: Presso il CTS di Arezzo (2021- )

## ESPERIENZA LAVORATIVA:

CASA FAMIGLIA Castel Madama: attività di volontariato con ragazzi in età adolescenziale (2014-2015)

TIROCINIO: 250 ore nel reparto psichiatrico dell'ospedale di Tivoli in SPDC (Servizio di Diagnosi e Cura Psichiatrica) con mansioni di organizzatrice e gestrice di lavori di gruppo con pazienti in fase acuta del disturbo. (2016)

SETTORE DELLA RISTORAZIONE: Ristorante "La Cerra" con compito di coordinare piccoli gruppi di lavoro e gestire la relazione con il cliente. Svolto attività di recruiting a supporto delle figure senior (2015-2017, 2017-2018)

TIROCINIO POST-LAUREAM: 1000 ore di formazione presso il Centro di Terapia Breve Strategica di Arezzo (09/2019 - 09/2020)

## CURRICULUM VITAE EUROPEO



EDUCATRICE: presso la cooperativa sociale Società Dolce, con funzioni di sostegno alle funzioni genitoriali per i nuclei mamma-bambino, sostegno alla crescita e autonomizzazione dei minori, lavoro in comunità di pronta accoglienza, lavoro in comunità mamma-bambino, lavoro in comunità con minori di età e provenienza eterogenea, gestione centralino del pronto intervento sociale del territorio con responsabilità connesse alla valutazione dello stato di fragilità dei casi richiedenti aiuto. Bologna (02/2020 – 02/2023)

EDUCATRICE: presso la cooperativa sociale MondoDonna, con incarico simile a quello svolto presso la Coop. Società Dolce. (07/2020 – 8/2022)

PRATICA CLINICA IN STUDIO: Lavoro autonomo come professionista psicologa. Svolgo le sedute con pazienti con diverse problematiche e/o patologie. (08/2021- )

TIROCINIO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA: presso il Centro di Salute Mentale di Parma, con ruolo di terapeuta praticante. Compito di svolgere sedute cliniche con pazienti psichiatrici. (08/2021-12/2022)

TIROCINIO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA: Presso l'Ospedale privato di Salute ai Colli, sito a Bologna. Con il compito di:

-dirigere gruppi di lavoro con degenti con tossicodipendenze e psicopatologie severe;

-presa in carico di alcuni pazienti. Svolgimento colloqui clinici, aggiornamento cartelle cliniche, confronto con equipe medica. (01/2023 - )

### **ALTRE CAPACITÀ**

#### **PERSONALE:**

Capacità di interagire, disponibilità, apertura al dialogo, capacità di adattamento in nuovi contesti, capacità di gestire gruppi di lavoro, conoscenza delle strategie di problem-solving e integrazione di gruppo. Predisposizione alla leadership. Resistenza allo stress, flessibilità, creatività e proattività. In grado di intrattenere, ascoltare, partecipare e negoziare.

Vivere e lavorare con altre persone, in ambienti multiculturali in cui la comunicazione è importante ed anche la capacità di lavorare in gruppo. Anche i test di personalità auto-somministrati (come B5Q) hanno mostrato una tendenza personale verso l'amicalità e l'estroversione, con una buona capacità di gestire situazioni stressanti o contenuti emotivi medio-alti.

#### **INFORMATICA:**

Pacchetto Office: avanzato

Linguaggio Spss: base

#### **LINGUE:**

Italiano: madrelingua

Inglese: B2-C1

Spagnolo: C1-C2